

ANDRES F. CASTILLO L.

ENTRENADOR DE ALTO RENDIMIENTO DE TRIATLÓN



prosports2007@gmail.com



310 7736044



Bogotá D.C., Colombia

HABILIDADES

Organización
Trabajo en equipo
Creatividad
Solución de problemas

IDIOMAS

Español
Inglés

PERFIL PROFESIONAL

Profesional con capacidad para el diseño, ejecución y control de planes de entrenamiento en deporte de tiempo y marca como triatlón, natación, ciclismo y atletismo. Con experiencia en la coordinación de grupos de trabajo, que permita el desarrollo y aprovechamiento de las capacidades físicas y mentales de los deportistas.

Experiencia en la práctica deportiva de rendimiento por más de 20 años, que incluyen haber sido Seleccionador Nacional de Triatlón y conocer el exigente mundo deportivo, los métodos de entrenamiento, organización de eventos, jerarquización deportiva, la creación y dirección de empresas deportivas, apoyado en conocimientos de Entrenamiento y Gestión Deportiva, así como Administración.

Como deportista mejor triatleta nacional en distancia olímpica y Ironman.

EXPERIENCIA

SELECCIONADOR NACIONAL TRIATLÓN

@ Comité Olímpico Colombiano – FEDECOLTRI

(Enero 2019 – Diciembre 2021)

Dirigir, controlar, preparar y evaluar a los deportistas de la Selección Colombia.

Realizar el plan de entrenamiento con miras a los eventos del Ciclo Olímpico y eventos internacionales de la Selección Colombia.

Crear el proyecto de desarrollo y rendimiento anual, con miras a los eventos internacionales y Juegos del Ciclo Olímpico.



Principales logros:

- Seleccionador Nacional en los siguientes Juegos: Juegos Suramericano de Playa 2019 (2 medallas de plata y 2 medallas de bronce), Juegos Mundiales de Playa 2019 (2 cuartos lugares), Juegos Panamericanos Lima 2019 y Juegos Panamericanos de la Juventud 2021

- 1 medalla de bronce en Juegos Suramericanos de Playa 2019 con Eduardo Londoño.

- 1 medalla de Oro, 1 de plata y 3 de bronce en Juegos Nacionales 2019 con los atletas Eduardo Londoño, María Fernanda Barbosa y Andrés Eduardo Díaz.

- 2 medallas de Oro y 1 medalla de bronce en Juegos Nacionales de Mar y Playa 2021 con los atletas Eduardo Londoño, Cristina Becerra y David Güete.

- Campeón Aruba Triathlon Olympic International 2019, con David Güete



ENTRENADOR NACIONAL TRIATLÓN

@Coldeportes - FEDECOLTRI

(Febrero 2017 – Diciembre 2018)

Dirigir, controlar, preparar y evaluar a los deportistas de la Selección Colombia.

Realizar el plan de entrenamiento con miras a los eventos del Ciclo Olímpico y eventos internacionales de la Selección Colombia.



Principales logros:

- Seleccionador Nacional en los siguientes Juegos: Juegos Suramericano de la Juventud Rosario 2017 (1 medalla de bronce), Juegos Bolivarianos Santa Marta 2017 (5 medallas de Oro, 2 de plata y 1 de bronce), Juegos Suramericanos Cochabamba 2018 (2 medallas de plata) y Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018 (3 medallas de plata y 2 medallas de bronce)
- 2 medallas de Plata en Juegos Suramericanos 2018 con Carlos Quinchará.
- 2 medallas de plata en Juegos Centroamericanos y del Caribe 2018 con Carlos Quinchará
- 3 medallas de Oro, 1 de plata y 1 de bronce en Juegos Bolivarianos 2017 con los atletas Brian Moya, Carlos Quinchará y Juan Rubio.
- Clasificación a Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018 con María Fernanda Barbosa
- Campeón Copa Continental La Habana, Cuba, 2017 con Carlos Quinchará
- Campeón Copa Continental Salinas, Ecuador, 2017 con Carlos Quinchará
- Campeón Copa Continental Salinas, Ecuador, 2018 con Carlos Quinchará
- 2do puesto Ironman 70.3 Costa Rica con Carlos Quinchará
- 2do puesto Ironman 70.3 Manta con Carlos Quinchará
- 2do puesto Campeonato Centroamericano y del Caribe, Bridgetown, 2017 con Brian Moya
- 2do puesto Copa Continental Ibarra, Ecuador, 2017 con Brian Moya
- 3 medallas de Oro y 1 medalla de plata en Juegos Nacionales de Mar y Playa 2017 con Carlos Quinchará y David Guete
- 3er puesto Ironman 70.3 Cozumel 2018 con Alan Carrillo

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO TRIATLÓN

@Instituto Distrital de Recreación y Deporte Bogotá

(Abril 2016 – Diciembre 2016)

Prestar servicios como entrenador de rendimiento para orientar y desarrollar el nivel técnico de los deportistas de rendimiento y perfeccionamiento de Bogotá D.C.

Realizar la preparación, control y evaluación de los entrenamientos y competiciones de los triatletas de rendimiento.



Principales logros:

- Seleccionador Nacional en Juegos Bolivarianos de Mar y Playa Iquique 2016
- Campeón Iberoamericano de triatlón, La Habana, Cuba, 2016 con Carlos Quinchará
- Campeón Copa Panamericano Playa Hermosa, Costa Rica, 2016 con Carlos Quinchará
- Campeón Copa Continental Ibarra, Ecuador, 2016 con Brian Moya
- Campeón Ironman 70.3 Cartagena 2016 con Carlos Quinchará
- 1 medalla de plata y 1 de bronce en Juegos Bolivarianos de Mar y Playa Iquique 2016 con Brian Moya
- 4 y 5to puesto Campeonato Panamericano de triatlón, Buenos Aires, 2016



ENTRENADOR DE TRIATLÓN

@www.trisutto.com

(Enero 2014 – Diciembre 2015)

Realizar los planes de entrenamiento a distancia, así como su control y evaluación de las sesiones de entrenamiento y competiciones de triatletas aficionados.



Principales logros:

- 5 medallas de Oro, 2 de plata y 1 de bronce en Juegos Nacionales 2015 con los atletas Brian Moya, Carlos Quinchará y Juan Rubio.
- 2do Puesto Campeonato Panamericano de duatlón, Cali, 2015
- 2 medallas de plata Juegos Bolivarianos de Mar y Playa Huanchaco 2014 con Juan Rubio

ENTRENADOR CATEGORÍA JUVENIL Y JUNIOR ELITE

@ Equipo Tri Cozumel - México

(Enero 2014 – Octubre 2015)

Diseñar, dirigir y programar planes de entrenamiento para niños y jóvenes triatletas entre los 12 a 18 años del Equipo TriCozumel y su Fundación Tres Hermanos. Coordinar las actividades y enlazar los programas con entrenadores a cargo.

ENTRENADOR DE TRIATLON GRUPOS POR EDAD

@ Equipo Team TBB Cozumel, México

(Octubre 2012 – Diciembre 2013)

Programar planes de entrenamiento a distancia, así como controlar y evaluar las sesiones de entrenamiento y competiciones de triatletas aficionados.

ENTRENADOR Y SOCIO FUNDADOR

@ Pro Sports Ltda.

(Febrero 19 de 2007 – Diciembre 2012)

Realizar los planes de entrenamiento, la preparación, control y evaluación de los entrenamientos y competiciones de los triatletas.

Realizar la labor administrativa de la empresa.

ENTRENADOR NATACIÓN

@ North Miami Swim Team – Neptunes Miami, FL.)

(Enero 2008 – Octubre 2008)

Diseñar, acompañar y dirigir sesiones de entrenamiento de niños y jóvenes nadadores entre 8 a 12 años de edad.

ENTRENADOR ATLETISMO

@ Gimnasio La Montaña Bogotá

(Agosto 2007 – Diciembre 2007)

Diseñar, dirigir y programar planes de entrenamiento jóvenes atletas entre los 15 a 18 años. Acompañar y evaluar los entrenamientos y competiciones de los atletas.

EXPERIENCIA ATLETA



2021

Triatleta Amateur

Campeón general Ironman 70.3 Cartagena 2021.
Campeón general Ironman Texas 2021.
Campeón general Nariño Challenge 2021.

2001 – 2014

Triatleta Profesional

@ Tri Cozumel Professional Team & Malta Merey
7mo Lugar Ironman 70.3 Cozumel 2014.
2do Lugar Miami Man Speedway 2014.
6to Lugar San Gil Half 2013.
10mo Lugar Ironman Texas 2013.
9no Lugar Ironman 70.3 St. Croix 2013.
10mo Lugar Ironman Los Cabos 2013.
10mo Lugar Ironman Cozumel 2012.
8avo Lugar Ironman 70.3 Miami 2012.
8avo Lugar Ironman 70.3 Cozumel 2012.
7mo Lugar Ironman Wisconsin 2012.
6to Lugar Embrunman (Distancia Ironman), Francia 2012.
5to Lugar Alpe de Huez Triathlon LD, Francia 2012.
4to Lugar Ironman 70.3 Florida 2012
8avo Lugar Ironman 70.3 San Juan, Puerto Rico 2012.
5to Lugar Ironman 70.3 Florida 2011.
6to Lugar Ironman 70.3 Kansas 2011.
6to Lugar Ironman 70.3 Buffalo Springs 2011.
5to Lugar Ironman Cancún 2011 y 2010.
Mejor triatleta Colombiano 2010.

1989 - 2000

Nadador y Triatleta

@Club Compensar y Tiburones

ESTUDIOS

MASTER EN ACTIVIDAD FÍSICA: ENTRENAMIENTO Y GESTIÓN DEPORTIVA

@Universidad Europea del Atlántico (España)
Universidad Internacional Iberoamericana (México)
(Enero 2015 - Diciembre 2016)

ESPECIALIZACIÓN EN ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

@Universidad Santo Tomás de Aquino
(2007 - 1 Semestre)

PROFESIONAL EN CULTURA FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

@Universidad Santo Tomás de Aquino
(2001 – 2007)



CERTIFICACIONES Y SEMINARIOS

Marzo 2021 - Noviembre 2021

Entrenadores de Alto Rendimiento PANAM 1
Curso en línea

Julio 2020

Curso de actualización de psicología del deporte para entrenadores de alto rendimiento PANAM

Curso en línea

2018

Incheon ITU Coaches Level 2 Course
Incheon, Corea del Norte

Abril 2017 - Diciembre 2017

Nivel 3 Entrenador de Triatlón Alto Rendimiento Americas Triathlon y Universidad del Triatlón
FMTRI, México.

Abril 2016 - Diciembre 2016

Nivel 2 Entrenador de Triatlón @ Universidad del Triatlón
FMTRI, México

Abril 2015 - Diciembre 2015

Nivel 1 Entrenador de Triatlón @ Universidad del Triatlón FMTRI, México.

Agosto 17 - Agosto 22, 2010

Certificación PATCO @ Panamerican Triathlon Confederation
Cali, Colombia.

Marzo - Abril 2008

Taller Básico de Salvamento @ Cruz Roja Colombiana
Bogotá, Colombia.

Marzo - Abril 2008

Curso de Primeros Auxilios y Salva Corazones @ Cruz Roja Colombiana
Bogotá, Colombia.

Septiembre 2005 - Enero 2006

General English Course @ ABC School of English
London, England.

Diciembre 2004 - Agosto 2005

General English Course, Intermediate Level @ Malvern House School
London, England